



"Согласовано"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
1 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13	0,45		0,73	4
Батончик к чаю	29	2,18	1	14,91	76
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	637	21,29	36	102,77	816
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7,21	3	19,46	133
Птица тушеная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	27	1,78		9,02	47
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	792	30,26	31	109,35	836
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Хачапури с сыром	75	10,9	11	28,16	255
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	11,58	12	65,91	421

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Савцова Н.В.



"Согласовано"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

**МЕНЮ детей от 7 до 11 лет
2 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	10	0,16		1,01	5
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	21	1,58	1	10,79	55
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	606	22,93	36	79,2	733
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,09	5	19,91	143
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	25	0,28		0,06	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	21,49	38	91,48	801
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Савицкая Н.В.



"Согласовано"


ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

 С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 7 до 14 лет
3 день, 2 недели


Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным 200/6	206	5,37	8	31,83	222
Бутерброд с сыром 16/21	37	5,74	5	10,79	110
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	558	15,64	17	77,13	528
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Плов со свининой	220	13,05	26	47,53	480
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	28	1,85		9,35	49
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	853	22,66	31	104,73	797
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Рулет Эстонский с сыром	100	13,63	16	46,62	390
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	14,51	16	75,07	520

Заместитель генерального
директора



Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

 Сидоров Н.В.



"Согласовано"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	626	15,13	21	86,01	599
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/15	265	7,21	3	17,06	126
Гуляш из птицы 45/45	90	13,13	15	2,89	195
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Компот из клубники с/м	200	0,2		21,44	89
Хлеб ржаной	26	1,72		8,68	45
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	751	30,62	24	107,31	767
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



"Согласовано"

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
5 день, 2 недели

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
С.В. Сергеев
С.В. Сергеев

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	26	0,29		0,06	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	537	21,39	33	72,13	671
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	4	12,57	98
Печень по-строгановски 50/50	100	13,32	11	7,36	183
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	782	28,15	25	103,42	763
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	15,05	14	72,14	491

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Щеголькова Н.В.

Щеголькова Н.В.