



"Согласовано"
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
1 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13	0,45		0,73	4
Батончик к чаю	29	2,18	1	14,91	76
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	637	21,29	36	102,77	816
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7,21	3	19,46	133
Птица тушенная в томатном соусе с овощами 50/50	100	14,57	15	3,34	206
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	33	2,18		11,02	57
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	808	29,92	31	109,1	839
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Хачапури с сыром	75	10,9	11	28,16	255
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	11,58	12	65,91	421

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



"Согласовано"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	640	25,58	37	93,34	815
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,09	5	19,91	143
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	25	0,28		0,06	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	812	20,35	38	83,56	768
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Щегольков Н.В.



"Согласовано"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным 200/6	206	5,37	8	31,83	222
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Батон йодированный	24	1,8	1	12,34	63
Блинчик с вишней 2 шт	140	2,8	4	57,4	262
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	570	13,94	17	121,66	679
Обед					
Суп картофельный с яйцом, курой 250/10	260	7,04	4	20,08	146
Плов со свиной	220	13,05	26	47,53	480
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	28	1,85		9,35	49
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	853	22,66	31	104,73	797
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Рулет Эстонский с сыром	100	13,63	16	46,62	390
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	14,51	16	75,07	520

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

[Signature]
С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Батон йодированный	26	1,95	1	13,36	68
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	626	15,13	21	86,01	599
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/15	265	7,21	3	17,06	126
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	180	8,24	5	56,35	312
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	21	1,39		7,01	37
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	32,98	25	109,09	804
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального директора

[Signature]

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

[Signature]



"Согласовано"
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
5 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	20	0,22		0,04	2
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	24	1,58		8,02	42
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	559	21,61	33	71,19	674
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	4	12,57	98
Печень по-строгановски 50/50	100	13,32	11	7,36	183
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13	0,45		0,73	4
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	802	30,9	23	124,26	838
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	15,05	14	72,14	491

Заместитель генерального директора _____ Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством _____ Щеголькова Н.В.