

"Согласовано"
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша Дружба молочная жидкая с маслом сливочным 250/8	258	7,71	10	44,61	304
Какао с молоком витаминизированное	200	3,97	4	20,09	132
Батончик к чаю	24	1,8	1	12,34	63
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	642	15,26	23	106,49	688
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным и мясом (говяд.конс.)	255	7,21	3	19,46	133
Котлета "Лакомка" из мяса птицы	100	14,54	20	9,7	280
Макароны отварные	180	8,24	5	56,35	312
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	37	2,44		12,36	64
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	807	34,13	29	123,18	902
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	140	0,68	1	17,55	78
Хачапури с сыром	75	10,9	11	28,16	255
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	415	11,58	12	65,91	421

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством



"Согласовано"
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

С.В. Сергеев

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные соленые (огурец соленый)	25	0,28		0,06	3
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Оладьи 1шт	35	2,1	2	14	86
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	570	19,53	17	78,35	550
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/15	265	7,21	3	17,06	126
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	37	2,44		12,36	64
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	817	27,3	39	107,43	894
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.
Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.
Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

С.В. Сергеев
С.В. Сергеев



"Согласовано"

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
3 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишней и маслом сливочным 210/3	213	4,22	8	86,14	412
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	565	5	9	114,12	536
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,06	3	9,06	82
Тефтели "Сочные" с соусом 70/50	120	8,2	15	9,05	202
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,7	8	52,82	331
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	33	2,18		11,02	57
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	833	29,22	27	124,05	854
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Мандарин 1 шт	110	0,88		8,25	42
Рулет Эстонский с сыром	100	13,63	16	46,62	390
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	410	14,51	16	75,07	520

Заместитель генерального
директора

Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Сорокина Н.В.




"Согласовано"
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ
 С.В. Сергеев

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,86	5	46,96	260
Бобовые отварные (кукуруза консервированная)	13	0,21		1,31	6
Батон йодированный	39	2,93	1	20,05	102
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225	0,29		15,33	64
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	557	23,17	39	114,05	901
Обед					
Солянка по-домашнему из птицы 250/15	265	5,33	6	9,42	110
Плов со свининой	250	14,83	30	54,01	545
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	832	26,43	47	123,32	1 024
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Заместитель генерального
директора


Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор


Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством


Сергеев Н.В.



"Согласовано"

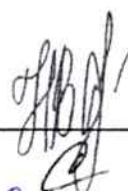
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

С.В. Сергеев

**МЕНЮ детей от 12 до 18 лет
5 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Батон йодированный	36	2,7	1	18,5	94
Чай с сахарным песком, лимоном 200/15/10	225	0,29		15,33	64
Блинчик с вишней 1шт	70	1,4	2	28,7	131
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	581	22,63	24	105,91	727
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой 250/10	260	5,05	3	12,6	95
Биточек Нежный	100	9,7	27	11,37	327
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Бобовые отварные (горошек зеленый консервированный)	13	0,45		0,73	4
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	823	23,23	37	89,1	783
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	115	0,56		14,42	64
Хачапури с сыром	75	10,9	11	28,16	255
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	11,46	11	62,78	407

Заместитель генерального
директора



Щеголькова Н.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

