



Победитель Всероссийского конкурса общественной палаты РФ 2021

«Лучшие практики популяризации здорового образа жизни на территории РФ»

Интерактивный Музей здоровья
Ярославль, Первомайская, д. 15
Эл. Почта: muzeizdorov@yandex.ru

Телефон: 8 (920) 101-05-90

Екатерина

Сайт: muzeizdorov.ru/

Музей Здоровья - площадка для детей и взрослых, где весело и увлекательно рассказываем о здоровом образе жизни и простых правилах заботы о своем теле.

Предлагаем программы для организованных групп от 7 человек:

Принимаем оплату по Пушкинской карте

Программа “Здоровый Я” - посвящена темам:

- строение тела человека
- правильное питание
- важность активного образа жизни
- правила гигиены
- осознанное отношение к окружающей среде, формирование полезных эко-привычек



Продолжительность	Возраст	Цена билета.	Автобус по Ярославлю
60 мин.	от 7 лет	500 руб.	200 руб.

Программа по экологии **“Мой выбор - здоровая планета”** - программа об осознанном отношении к окружающей среде и полезных эко-привычках



Продолжительность	Возраст	Цена билета	Автобус по Ярославлю
60 мин.	от 12 лет	300 руб.	200 руб.

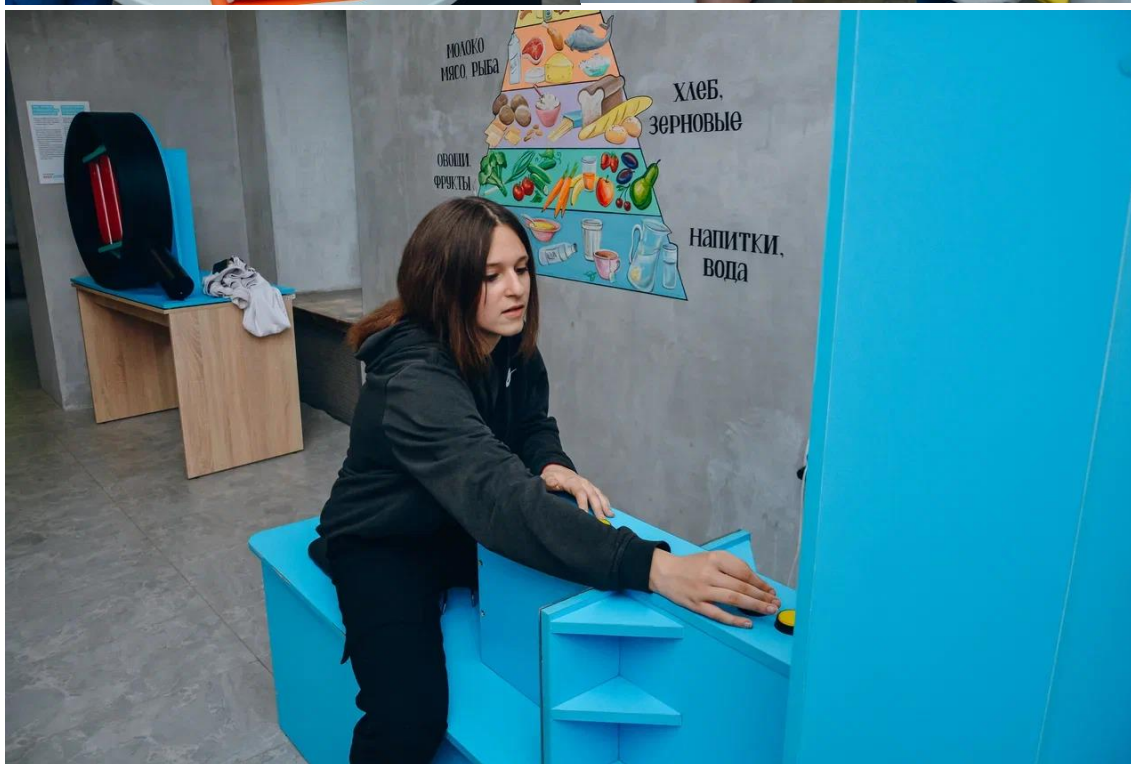
Программа **“Влияние гаджетов на здоровье”** о рациональном взаимодействии с гаджетами с точки зрения сохранения здоровья (зрение, слух, осанка, питание, физическая активность)



Продолжительность	Возраст	Цена билета	Автобус по Ярославлю
60 мин.	от 9 лет	500 руб.	200 руб.

Программа **“ЗОЖ. Здравствуй, осмысленная жизнь”** - программа 12+ по темам:

- профилактика вредных привычек
- важность соблюдения личной гигиены
- здоровое питание
- внутреннее строение человека
- воздействие гаджетов на органы чувств



Продолжительность	Возраст	Цена билета	Автобус по Ярославлю
60 мин.	от 12 лет	500 руб.	200 руб.

Программа **Будь Здоров!** - два отдельных занятия по темам:

1-ое занятие “Я - движение”:

- составляющие ЗОЖ (здорового образа жизни)
- строение человеческого организма
- важность физкультуры, травмоопасность

2-ое занятие “Я то, что я ем”

- основы правильного питания
- нормы и правила личной гигиены
- осознанное отношение к окружающей среде, формирование полезных эко-привычек



Продолжительность каждого занятия	Возраст	Цена одного занятия	Автобус по Ярославлю
60 мин.	от 10 лет	500 руб.	200 руб.

Посетив наш музей, Вы получаете:

- Позитив, знания на тему здорового образа жизни
- Полезную информацию в развлекательной и доступной форме
- В нашем музее можно фотографироваться с экспонатами. Снимать смешные видео.

Организационная информация:

- Во время посещения музея, других организованных групп в нем нет
- Услуга “Автобус” предоставляется по запросу
- Принимаем оплату по Пушкинской карте

Ваш менеджер Константинова Екатерина, +8 (920) 101-05-90

почта: muzeizdorov@yandex.ru