



Меры безопасности на водоемах в период купального сезона

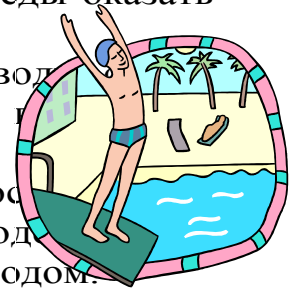
Нарушение правил купания и плавания ведет к несчастным случаям, к гибели на воде.

1. Первое купание нужно начинать в безветренную солнечную погоду при температуре воды 18°-20°. В воде не следует оставаться более 1-5 часов. Длительность времени последующих купаний можно доводить



не рекомендуется два раза в сутки – утром и вечером, в специально оборудованных или специально отведенных для этого местах.

3. Вода в выбранном для купания месте должна быть прозрачной, дно чистым, без коряг, подводных камней, свай, водоворотов, ям, заструг и т.п.
4. Следует избегать купания в одиночку, так как в случае беды оказать помощь будет некому.
5. После приема солнечной ванны нельзя бросаться в воду. После купания можно начинать только после некоторого отдыха и сделать обтирание холодной водой в области сердца.
6. Никогда не следует толкать кого-либо в воду, в особенности неожиданно, так как эта шалость может вызвать у людей чувствительных к холодной воде, шок со смертельным исходом.
7. Никогда не следует подплывать к водоворотам - это самая большая опасность на воде.
8. Нырять можно лишь в местах, специально для этого отведенных и оборудованных. Прыгать головой в воду с плавучих сооружений опасно, так как под водой могут быть опасные для жизни предметы.
9. Опасно купаться и плавать в пьяном виде. «Пьяный в воде – утопленник» – говорит мудрая народная пословица.



Особую опасность представляет собой купание и плавание с досками, лодками, резиновыми автомобильными камерами и надувными